



NEW VISION! - Lettera aperta

Gentilissimo praticante/genitore,

Come forse saprai, il KIHON sta da tempo portando avanti un progetto di ampliamento e miglioramento al fine di poter incrementare la nostra offerta formativa e la nostra comunità. Nell'ambito di tale progetto sono previste molte attività. Questo perché riteniamo che i valori sociali ed etici in cui crediamo e che promuoviamo, possano essere diffusi non soltanto attraverso le Arti Marziali, e che ognuno possa trovare la sua realizzazione e il suo percorso di crescita nella disciplina a lui più vicina. Tra le attività introdotte vi saranno:

- Attività a contatto con la natura, tra cui:
 - **Escursionismo** (inteso a largo spettro e comprensivo di diverse discipline come **tracking, alpinismo, torrentismo** e in generale tutto ciò che serve ad attraversare in sicurezza una porzione di territorio delimitata da un punto iniziale a un punto finale)
 - **Equitazione**
 - **Vela .. e molte altre.**
- **Attività artistiche**
- **Attività culturali** (visite a musei, incontri culturali ecc.)
- Corsi specifici di apprendimento di **materie e competenze varie.**

Perché scegliere il KIHON per svolgere queste attività?

Quello in cui la didattica KIHON differisce da ogni altro approccio è definito da due principi di base:

1. **L'estrapolazione da ogni attività praticata, di principi etici e spunti di meditazione.**
2. Il collegamento e **l'interconnessione degli insegnamenti ricavati dalla pratica di attività diverse** al fine di elaborare un percorso di crescita unico ed organico... La "Via".

Nella pratica questo significa che se ad esempio praticheremo Arti Marziali ed Equitazione con il KIHON, non punteremo solo l'attenzione sugli elementi tecnici e strumentali che servono a svolgere quelle attività, ma anche su aspetti profondi, quali ad esempio l'armonizzazione del nostro pensiero con quello di un cavallo dal quale noi stessi in quel momento dipendiamo, e quindi focalizzare sulla creazione di un rapporto basato sullo scambio e il reciproco vantaggio. Oppure nelle Arti Marziali, mediteremo sull'attenzione continua a tutto ciò che ci circonda e il mantenere una guardia interiore.

Questi due elementi poi possono essere collegati tra di loro e coadiuvare anche la crescita nell'altra attività. E così l'attenzione a ciò che ci circonda, può essere molto utile mentre si va a cavallo, perché aiuta a percepire prima dell'animale stesso (che non ha una vista magnifica) quello di cui l'animale potrà aver paura e quindi prevenire un suo scarto magari assicurandolo per tempo. Viceversa imparare a gestire un rapporto con un'animale imprevedibile, potrà sviluppare quella sensibilità che aiuterà a percepire per tempo le azioni degli avversari nella pratica delle Arti Marziali. Tali principi ricavati dalla pratica di queste discipline potranno poi essere trasposte e applicate alla vita di tutti i giorni e ai nostri rapporti sociali... e così via, di esempi ce ne sarebbero un'infinità.

Perché tutto questo si tramuti in realtà, è necessario ora acquisire un'identità, oltre che sostanziale (che già abbiamo), anche formale e strutturale, e per farlo, **abbiamo bisogno di te.**

Perché tesserarsi?

Associarsi al KIHON, oltre ad essere un atto di partecipazione e di condivisione degli ideali e dei principi fondanti l'Associazione, porta con se numerosi vantaggi e diritti, quali:

- Assicurazione sugli infortuni che copre ogni attività praticata all'interno di strutture e/o in aree aperte sia pubbliche che private.
- Tariffe agevolate per la partecipazione alle attività organizzate dal KIHON.
- Sconti in attività commerciali convenzionate.
- Rilascio della Tessera KIHON personalizzata.

Chi può iscriversi?

L'associazione al KIHON è **aperta a chiunque ne condivide i principi etici**, quali

- **UGUAGLIANZA** tra popoli e genti,
- **RISPETTO** per persone, animali, ambiente, libertà, cultura, pensiero.

senza alcuna distinzione di sesso, nazionalità, lingua, cultura e orientamento sessuale o religioso.

Ci si può iscrivere anche se al momento non si pratica alcuna attività KIHON.

Perché è importante iscriversi?

Il KIHON è un'associazione culturale che ha come obiettivo quello di **costituire un'alternativa per la formazione dell'individuo secondo principi etici, e spirituali**. Essere in molti accresce la forza del messaggio e soprattutto fornisce linfa vitale al grande progetto di diffusione di valori che la società di oggi sembra aver dimenticato.

Associarsi al KIHON, oltre a dare molti vantaggi (che saranno sempre di più con l'aumentare degli iscritti) **significa proclamare la propria adesione a tale progetto. Significa essere parte del progetto. Significa essere KIHON.**

Spero con la presente di aver espresso chiaramente gli intenti e le motivazioni che ci spingono a intraprendere questa bellissima avventura, ma soprattutto spero che tu e i tuoi cari ne farete parte.

Ti porgo i miei più cordiali saluti invitandoti a contattarmi senza alcun impegno per ogni chiarimento e/o informazioni ai seguenti recapiti:

samuel.kihon@gmail.com

info@kihon.it

+39 335 1882254

Il Presidente e Direttore Didattico
Samuel Onofri