



基本

Libera Accademia di Arti Marziali

Presenta:

Seminario di

KIHON
AIKIBUDO

l' AIKIDO applicato al REALE

...finalmente

Direttore didattico

Samuel Onofri

30-31 Maggio 2009

presso

ASIAA



Accademia di Danza e Arti Marziali

ad Ardea - Tor San Lorenzo - V. delle Murene, 6 (accanto all'ex ufficio postale).

info 335 1882254 – 06 91011841 – www.asiaa.it

合氣道



Cos'è il Kihon Aikibudo

Il Kihon Aikibudo è uno stile indipendente di Aikido frutto di uno studio basato sul metodo Kihon.

Il Kihon Aikibudo ricerca soluzioni possibili a situazioni reali secondo i principi AIKI.

Programma e informazioni

Sabato 30 Maggio 2009

09:00 - 09:30 Iscrizioni
09:30 - 10:30 Kihon Aikido
10:30 - 12:30 Kihon Kenpo
12:30 - 15:00 Pausa
15:00 - 16:00 Bukiwaza (Armi)
16:00 - 18:00 Kihon Aikibudo

Domenica 31 Maggio 2009

09:30 - 10:00 Bukiwaza (Armi)
10:00 - 12:00 Kihon Aikibudo
12:15 - 13:30 Esami

Costi:

Intero seminario (2 giorni) € 35,00
Solo Sabato 30 € 20,00
Solo Domenica 31 € 15,00

Indirizzo e contatti:

ASIAA Ardea - Tor San Lorenzo - V. delle Murene. 4
Per qualsiasi informazione contattare i recapiti in basso, o scrivere a info@kihon.it o accedere a www.kihon.it

Note:

- Il seminario è aperto ai praticanti appartenenti o non a qualsiasi associazione o gruppo **purchè regolarmente assicurati**.
-
- E' necessario portare con se Jo e Bokken
-
- Chi dovrà sostenere l'esame dovrà partecipare all'intero seminario (2 giorni) senza costi aggiuntivi per l'esame.
-



Accademia di Danza e Arti Marziali

ad Ardea - Tor San Lorenzo - V. delle Murene, 6 (accanto all'ex ufficio postale).

info 335 1882254 — 06 91011841 —

www.asiaa.it — info@asiaa.it